

# S péčí o seniory vám ochotně p



I pravidelná společenská setkání jsou součástí služeb pro seniory.

Foto: Zdeněk Kříž

**J**e neoddiskutovatelným faktem, že současný lidský věk se prodlužuje. S tím ovšem přichází i problémy, protože málokdo je čiperný či soběstačný do vysokého věku. Hranice stáří sice není jasně stanovena, podle odborníků je to věk kolem 75 let. A o tom, jak po tomto datu prožijeme „pozdní podzim života“, rozhoduje podle lékařů mnoho faktorů – náš zdravotní stav, vzdělání, sociální prostředí, životní styl a další. Někteří ze seniorů se mohou spolehnout na podporu rodiny a příbuzných, ti méně šťastní či bezdětní se obracejí o pomoc na své okolí. Institucí, která jim podává pomocnou ruku, je v naší městské části Ústav sociálních služeb v Praze 4 (ÚSS4), který sídlí v Podolí.

## Denní stacionář, DPS Branická 65/46

Ambulantní služba, kterou lze využít každý všední den od 7.00 do 15.30. Po dohodě lze domluvit i jiný termín.

Kontakt na vedoucí okrsku:  
tel. 296 320 340, 605 241 550.

## Kontaktní telefon ÚSS4: 773 791 408

**Na této lince získáte každý všední den od 8.00 do 14.00 hodin základní informace o službách ÚSS4. Některé z nich najdete na této dvoustraně.**

ÚSS4 zajišťuje a poskytuje pečovatelské, pobytové odlehčovací služby a služby denního stacionáře seniorům a osobám zdravotně znevýhodněným z městské části Praha 4. Rovněž se věnuje sociálně aktivizačním službám pro seniory. Co si lze pod těmito větami konkrétně představit? „Jádrem naší činnosti je především

pečovatelská služba, kterou zajišťujeme v domech s pečovatelskou službou i v domácnostech jednotlivých uživatelů,“ říká Jan Schneider (Pro Prahu), zastupitel MČ Praha 4 pověřený řízením ÚSS4. Součástí pečovatelské služby, která je poskytována člověku v jeho přirozeném prostředí (dům, byt) a pomáhá s běžnými úkony v domácnosti a s hygienou klienta, je také rozvoz obědů do domácností. ÚSS4 nemá vlastní vývařovnu, stravu tak dodávají především školy - ZŠ Jílovská a PORG, speciální diety potom nově od 1. června dodává společnost Ekolandia.

## Nestyďte se požádat o pomoc!

Hlavním cílem všech poskytovaných sociálních služeb, na kterých ÚSS4 spolupracuje

## Objednávka autoslužby

Přeprava osobním vozidlem, včetně vozidla se speciální úpravou pro vozíčkáře a pro zdravotně handicapované uživatele sociálních služeb a další občany, v případě volné kapacity řidičů. Kontakt: vedoucí autodopravy – tel. 605 241 560.

## Půjčovna rehabilitačních a kompenzačních pomůcek

Seniorům i osobám zdravotně znevýhodněným ÚSS4 zapůjčuje za stanovenou úhradu kompenzační pomůcky, včetně invalidních vozíků a lůžek. Půjčovna je k dispozici v DPS Branická 65/46, Praha 4.