

Pomůžeme Ústav sociálních služeb



ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V PRAZE 4

Nové logo jasně definuje, že ÚSS4 nabízí pomocnou ruku všem, kteří projeví zájem.

z psychologického hlediska klienta více než žádoucí a prospěšné.

„Velmi si vážíme rodin, které pečují o své příbuzné vlastními silami. Naším úkolem je těmto lidem pomáhat náročnou situaci zvládnout. Pečujícími rodinnými příslušníky ÚSS4 nabízí možnost využít pobytové odlehčovací služby a denní stacionář, ve kterých se sociální pracovníci kvalifikovaně postarají o seniory v případě jejich dovoletých či pracovního zaneprázdnění,“ upozorňuje na další možnost péče Iva Kotvová (Trojkoalice/Zelení), zástupkyně starosty MČ Praha 4. Je proto nezbytné, aby lidé, kteří potřebují pomoci s péčí o sebe nebo o své blízké, měli dostatek informací, jak postupovat v různých životních situacích a na koho se obrátit. „Od toho jsme tady právě my. Nám se mohou lidé svěřit se svými problémy a my jim rádi pomůžeme. Buď přímo, nebo prostřednictvím spřízněných organizací. Zkrátka, když něco potřebujete,

nestyďte se, obraťte se na nás a my to společně s vámi vyřešíme,“ uzavírá Jan Schneider. (md)

Odlehčovací služby v Jílovské

Odlehčovací zařízení s kapacitou 30 lůžek se nachází na sídlišti Novodvorská, poblíž koupaliště Lhotka.

Je určené pro přechodný pobyt seniorů a osob se zdravotním znevýhodněním. Je zde zajištěna celodenní strava, úkony sociální péče i ošetrovatelské úkony zajišťované odborným zdravotnickým personálem. Provoz je nepřetržitý a služba zde funguje 24 hodin denně.

Pro více informací tel. kontakty:
Sociální pracovnice: 296 320 382,
773 791 409, 773 791 423.

Vrchní sestra: 296 320 381, 773 791 424.

Jídelny pro seniory

Kromě rozvozu do domácností nabízí ÚSS4 svým uživatelům možnost stravování v jídelnách:

Svatoslavova 27

Dům s pečovatelskou službou (DPS) Marie

Cibulkové 626/4

DPS Branická 55/43

DPS Podolská 208/31

Objekt Domu seniorů, ošetrovatelské zařízení
Jílovská 432/11

Do všech objektů je bezbariérový přístup.



i s řadou soukromých a neziskových organizací působících v Praze 4, je udržet seniora či zdravotně znevýhodněného člověka v jeho důvěrně známém prostředí, což je především

Další služby pro seniory

V domech s pečovatelskou službou jsou poskytovány i další služby za zvýhodněné ceny pro seniory. Jedná se o pedikúru, masáže a kadeřnictví. Je potřeba se předem objednat! Kontakty a ceník jsou na webu www.uss4.cz nebo vám budou poskytnuty na kontaktním telefonu.

5 OTÁZEK PRO

Radku Novákovou, vedoucí klubové činnosti ÚSS4



Kolik klubů seniorů provozovaných Ústavem sociálních služeb v Praze 4 (ÚSS4) v současné době funguje na území naší městské části?

V loňském roce to bylo celkem 13 klubů. Působí po celém území městské části Praha 4 a navštěvuje

je přes 530 seniorů. Každý z klubů má svou vedoucí, včetně centrálního klubu. Ten vedu já a má sídlo v podolské budově ÚSS Praha 4.

Co je náplní zmíněných klubů?

Pro kluby seniorů zajišťuje ÚSS4 přednášky, a to jak cestopisné, tak společenské a osvětové, pořádá pro ně výlety a zájezdy, zve členy na koncerty a do divadel. Ve všech klubech také probíhají samostatné pořady a kroužky, například hudební produkce, zpěv, paličkování, jóga, cvičení paměti či kroužky šachů, bridže a stolních her. Nedílnou součástí klubového života jsou oslavy významných životních jubileí nebo jen prostě posezení a povídání u kávy či čaje. Většina akcí je pro seniory zdarma nebo se slevou.

O kterou aktivitu mají seniori největší zájem?

Podle ohlasů soudím, že především o výlety a zájezdy. ÚSS4 pořádá do roka šest jednodenních výletů, čtyři v tuzemsku a dva zahraniční, většinou do Německa, a to na jaře a na vánoční trhy.

Pak také nabízíme tři týdenní rekreace, jarní, podzimní a vánoční. Velice oblíbená je rovněž plavba parníkem po Vltavě s hudebním doprovodem.

Chystáte na podzim nějakou programovou novinku?

Zájemci budou mít možnost navštívit Letiště Václava Havla a projít si jednu z tras, což určitě bude zajímavý zážitek.

Pokud nejsem členem klubu seniorů a chtěl bych jím být, co pro to mám udělat?

Kontaktovat mne na telefonních číslech 606 354 133 nebo 241 430 640. Kluby jsou otevřené pro každého v důchodovém věku z Prahy 4 a zájemce si může najít ten nejbližší svému bydlišti. Srdečně zveme a těšíme se na všechny, kteří by chtěli navštěvovat naše kluby.