

PROGRAM

září/2019



CENTRUM NEFORMÁLNÍ PÉČE PŘI ÚSS4

Odborné semináře

24.9.

14:00 - 17:00

PARKINSON POD LUPOU I.

Zajímá Vás, jak úspěšně čelit obtížím při péči o osobu s Parkinsonovou chorobou?

Přednáška Vám představí toto onemocnění očima lektorky, která Parkinsonovou nemocí trpí a zodpoví Vám mnoho otázek, které si možná při péči kladete.

Porozumění nemoci je základem, který Vám usnadní další život, přijďte se dozvědět více.

30.9.

9:00 – 12:00

PARKINSON POD LUPOU II.

Místo konání:

ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V PRAZE 4, PODOLSKÁ 31

Otevřené poradny

18.9.

13:00 - 15:00

PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ

Mgr. Martina Bezoušková, Dis.

Poradenství ohledně péče o blízké, vyrovnání se s obtížnými životními situacemi apod.

Místo konání:

ODLEHČOVACÍ ZAŘÍZENÍ ÚSS4, JÍLOVSKÁ 432

19.9.

14:00 - 16:00

FINANČNÍ PORADENSTVÍ

Monika Hrabáková

Zodpovíme Vám otázky z oblasti finančního povědomí, proces oddlužení, informace k novele, která je účinná od 1.6.2019; otázky zaměřené na exekuční řízení; otázky dědictví apod.

PRACOVNÍ PORADENSTVÍ

Mgr. Lenka Dvořáková

Sladění práce a péče o osobu blízkou. Na jaké úlevy má pečující osoba jako zaměstnanec nárok? Druhy pracovních úvazků.

Místo konání:

ODLEHČOVACÍ ZAŘÍZENÍ ÚSS4, JÍLOVSKÁ 432



Svépomocné skupiny

9.9.

15:00 - 17:00

24.9.

10:00 - 12:00

Svépomocná skupina je setkání těch, kteří pečují a pomáhají někomu blízkému. Většinou jde o partnera či rodiče.

Naším cílem je sdílet ve skupině své zkušenosti při péči o blízkou osobu, poznávat se a poskytovat si zpětnou vazbu i nápady. Setkání je moderované psycholožkou, ale podstatou je využít vašich zážitků a toho, s čím přicházíte. Vzhledem k tomu, že každý ze členů skupiny se může nacházet v jiné fázi procesu o pomoc potřebného, mají pečující možnost se učit od těch, kteří jsou „o krok před nimi“ a předávat zkušenosti těm, které „jejich kroky teprve čekají“.

Místo konání: ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V PRAZE 4, PODOLSKÁ 31

Ostatní aktivity

14.9.

10:00 - 17:00

FESTIVAL PODOLÍ

Praha 4 ve spolupráci s místními občany, podnikateli a neziskovými organizacemi pořádá sousedskou slavnost Festival Podolí. Na festivalu bude mít CNP vlastní poradenský stánek, a to společně s celou organizací Ústavu sociálních služeb v Praze 4. Těšit se můžete na bohatý program akce a také na interaktivní aktivity od ÚSS4.

Místo konání: NEDVĚDOVO NÁMĚSTÍ, PRAHA 4

3.10.

11:00 – 18:00

VELETRH SOCIÁLNÍCH A NÁVAZNÝCH SLUŽEB MČ PRAHA 12

Prezentace zástupců jednotlivých služeb, možnost konzultace životní situace s kvalifikovanými odborníky.

CNP zde bude mít svůj informační stolec, účastníme se panelové diskuse na téma propojení formální a neformální péče.

Místo konání: Obchodní dům PRIOR, SOFIJSKÉ NÁMĚSTÍ, PRAHA 12

*Akce jsou pořádány pro neformálně pečující bezplatně v rámci projektu s názvem
"Centrum neformální péče v Praze 4",
který je financován z Operačního programu Zaměstnanost pod registračním číslem
CZ.03.2.60/0.0/0.0/16_134/0008188.*

