

PROGRAM

říjen/2019



CENTRUM NEFORMÁLNÍ PÉČE PŘI ÚSS4

Odborné semináře

10.10. PRÁCE A PEČUJÍCÍ a ZÁKLADY FINANČNÍ
14:00 - 17:00 GRAMOTNOSTI (novela insolvenčního
zákona)

V kombinované prezentaci získáte základní orientaci v pracovně právních vztazích, dozvíte, na co mají pečující osoby nárok, co pro vás může zaměstnavatel udělat informace o náhradní době pojištění pro důchod apod. V druhé části vás seznámíme s novelou insolvenčního zákona, účinnou od 1.6.2019, která dlužníkům zmírňuje podmínky oddlužení a zodpovíme další otázky z oblasti finančního poradenství.

Místo konání: ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V PRAZE 4, PODOLSKÁ 31

24.10. ZÁKLADY PÉČE O STARŠÍ LIDI A
14:00 - 17:00 DLOUHODOBĚ NEMOCNÉ

Následná péče, díky které je možné předejít dalším komplikacím, názorné ukázky polohování a fyzické manipulace s imobilní osobou, prevence pádů, apod. Kurz vede zdravotní sestra.

Místo konání: ODLEHČOVACÍ ZAŘÍZENÍ Ústavu sociálních služeb Praha 4, JÍLOVSKÁ 432

Otevřené poradny

8.10. PSYCHOLOGICKÉ PORADENTSTVÍ
13:00 - 15:00 Mgr. Martina Bezoušková

Poradenství ohledně péče o blízké, vyrovnání se s obtížnými životními situacemi apod.

Místo konání: ODLEHČOVACÍ ZAŘÍZENÍ Ústavu sociálních služeb Praha 4, JÍLOVSKÁ 432



24.10. FINANČNÍ PORADENTSTVÍ

14:00 - 16:00

Monika Hrabáková

Zodpovíme vám otázky z oblasti finančního povědomí, proces oddlužení, informace k novele, která bude účinná od 1.6.2019. Otázky zaměřené na exekuční řízení: kdy lze exekuci nařídit? Způsoby provedení exekuce. Otázky dědictví.

PRACOVNÍ PORADENSTVÍ

Mgr. Lenka Dvořáková

Sladění práce a péče o osobu blízkou. Na jaké úlevy má pečující osoba jako zaměstnanec nárok? Druhy pracovních úvazků.

Místo konání:

ODLEHČOVACÍ ZAŘÍZENÍ Ústavu sociálních služeb Praha 4, JÍLOVSKÁ 432

Svépomocné skupiny

15.10.

15:00 - 17:00

Svépomocná skupina je setkání těch, kteří pečují a pomáhají někomu blízkému. Většinou jde o partnera či rodiče.

30.10.

10:00 - 12:00

Naším cílem je sdílet ve skupině své zkušenosti při péči o blízkou osobu, poznávat se a poskytovat si zpětnou vazbu

i nápady. Setkání je moderované psycholožkou, ale podstatou je využít vašich zážitků a toho, s čím přicházíte. Vzhledem k tomu, že každý ze členů skupiny se může nacházet v jiné fázi procesu o pomoc potřebného, mají pečující možnost se učit od těch, kteří jsou „o krok před nimi“ a předávat zkušenosti těm, které „jejich kroky teprve čekají“.

Místo konání:

ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V PRAZE 4, PODOLSKÁ 31

Ostatní aktivity

3.10.

14:00 - 16:00

VELETRH SOCIÁLNÍCH a NÁVAZNÝCH SLUŽEB, MČ PRAHA 12

Prezentace zástupců jednotlivých služeb, možnost konzultace životní situace s kvalifikovanými odborníky. CNP zde bude mít svůj informační stolec, účastníme se panelové diskuse na téma propojení formální a neformální péče.

Místo konání:

Obchodní dům PRIOR, SOFIJSKÉ NÁMĚSTÍ, Praha 12

Akce jsou pořádány pro neformálně pečující bezplatně v rámci projektu s názvem "Centrum neformální péče v Praze 4", který je financován z Operačního programu Zaměstnanost pod registračním číslem CZ.03.2.60/0.0/0.0/16_134/0008188.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
V PRAZE 4

