

PROGRAM

listopad/2019



CENTRUM NEFORMÁLNÍ PÉČE PŘI ÚSS4

Odborné semináře

7.11.
14:00 - 17:00

PRÁCE A PEČUJÍCÍ a ZÁKLADY FINANČNÍ GRAMOTNOSTI (novela insolvenčního zákona)

Získáte základní orientaci v pracovně právních vztazích. Dozvíte, na co mají pečující osoby nárok, co pro vás může zaměstnavatel udělat, informace o náhradní době pojištění pro důchod apod. V II. části vás seznámíme s novelou insolvenčního zákona, účinnou od 1.6.2019, která dlužníkům zmírňuje podmínky oddlužení a zodpovíme další otázky z oblasti finančního poradenství.

Místo konání:

ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V PRAZE 4, PODOLSKÁ 31

12.11.
9:00 - 12:00

ČAS A STRES JAKO ZÁKLADNÍ PŘEKÁŽKY PŘI PÉČI O BLÍZKÉHO

Chcete se dozvědět, jak zvládat každodenní drobné krize při péči o blízkého? Máte pocit nedostatku času na cokoli včetně péče o sebe? Co pro sebe máte udělat, aby se nezvyšoval Váš stres a únava?

Přijďte si poslechnout, co vše se děje při péči a popovídat si s naší psycholožkou na besedu. Cílem bude hledat společně odpovědi na výše uvedené otázky.

Místo konání:

ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V PRAZE 4, PODOLSKÁ 31

20.11.
9:00 - 12:00
14:00 - 17:00

KURZ PRO PEČUJÍCÍ O BLÍZKÉ S DEMENCÍ I. KURZ PRO PEČUJÍCÍ O BLÍZKÉ S DEMENCÍ II. (pokrač.)

Lektorky z České Alzheimerovy společnosti představí základní informace o Alzheimerově chorobě a dalších příčinách syndromu demence, jejich projevech, vývoji a specifikách. Dozvíte se, jak přistupovat a komunikovat s člověkem s demencí, zejména vyskytnou-li se změny v náladě nebo chování. Zaměříme se také na usnadnění péče o blízkého v domácím prostředí, i na možnosti a příklady denních aktivit, cvičení paměti a dalších schopností blízkého v různých fázích onemocnění.

Místo konání:

ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V PRAZE 4, PODOLSKÁ 31



Otevřené poradny

21.11. FINANČNÍ PORADENSTVÍ

14:00 - 16:00

Monika Hrabáková

Zodpovíme vám otázky z oblasti finančního povědomí, proces oddlužení, informace k novele, která bude účinná od 1.6.2019. Otázky zaměřené na exekuční řízení: kdy lze exekuci nařídit? Způsoby provedení exekuce. Otázky dědictví.

Místo konání: ODLEHČOVACÍ ZAŘÍZENÍ Ústavu sociálních služeb Praha 4, JÍLOVSKÁ 432

21.11. PRACOVNÍ PORADENSTVÍ

14:00 - 16:00

Mgr. Lenka Dvořáková

Sladění práce a péče o osobu blízkou. Na jaké úlevy má pečující osoba jako zaměstnanec nárok? Druhy pracovních úvazků.

Místo konání: ODLEHČOVACÍ ZAŘÍZENÍ Ústavu sociálních služeb Praha 4, JÍLOVSKÁ 432

Svépomocné skupiny

11.11.

15:00 - 17:00

26.11.

10:00 - 12:00

Svépomocná skupina je setkání těch, kteří pečují a pomáhají někomu blízkému. Většinou jde o partnera či rodiče.

Naším cílem je sdílet ve skupině své zkušenosti při péči o blízkou osobu, poznávat se a poskytovat si zpětnou vazbu i nápady. Setkání je moderované psycholožkou, ale podstatou je využít vašich zážitků a toho, s čím přicházíte. Vzhledem k tomu, že každý ze členů skupiny se může nacházet v jiné fázi procesu o pomoc potřebného, mají pečující možnost se učit od těch, kteří jsou „o krok před nimi“ a předávat zkušenosti těm, které „jejich kroky teprve čekají“.

Místo konání: ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V PRAZE 4, PODOLSKÁ 31

Ostatní aktivity

25.11. – 20:00

POŘAD „NEZISKOVKY“ V RÁDIU APPLAUS

27.11. – 13:00

KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ MČ PRAHA 10

17.12. – 15:00

VÁNOČNÍ SETKÁNÍ PEČUJÍCÍCH

*Akce jsou pořádány pro neformálně pečující bezplatně v rámci projektu s názvem
“Centrum neformální péče v Praze 4”,
který je financován z Operačního programu Zaměstnanost pod registračním číslem
CZ.03.2.60/0.0/0.0/16_134/0008188.*

