

PROGRAM

Prosinec/2019



CENTRUM NEFORMÁLNÍ PÉČE PŘI ÚSS4

Odborné semináře

3.12.

9:00 - 12:00

JAK POROZUMĚT AGRESIVNÍM PROJEVŮM CHOVÁNÍ U NEMOCNÉHO BLÍZKÉHO ČLOVĚKA

Agrese je široce známý pojem, se kterým se setkal každý z nás. Na kurzu si řekneme, jak se může projevat a proč se lidé chovají agresivně. Dozvíte se, jak takovým projevům předcházet, jak vyhodnotit akutní projev agrese a jak na něj vhodně, podle konkrétní situace, reagovat. Ukážeme si některé metody, které agresivitu při konfliktu pomáhají snížit.

3.12.

14:00 - 17:00

NÁPADY A TIPY NA AKTIVITY S BLÍZKÝMI V DOMÁCÍ PÉČI

Jakými aktivitami napomoci k obnovení, udržení a rozvoji duševních sil, schopností a dovedností? Seznámíme vás s problematikou aktivizace, popíšeme si jednotlivé aktivizační činnosti, ukážeme praktická cvičení trénování kognitivních funkcí – paměť, pozornost, myšlení, řeč, orientace apod. Budeme si povídat, proč to děláme.

Ostatní aktivity

17.12.

15:00 - 17:00

ZVEME VÁS VÁNOČNÍ SETKÁNÍ PEČUJÍCÍCH

Srdečně vás zveme na

*Vánoční setkání
pečujících*

17. prosince 2019

od 15:00 do 17:00

Velký klub ÚSS4 Podolská 31

Místo konání:

ÚSTAV SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V PRAZE 4, PODOLSKÁ 31

Akce jsou pořádány pro neformálně pečující bezplatně v rámci projektu s názvem "Centrum neformální péče v Praze 4", který je financován z Operačního programu Zaměstnanost pod registračním číslem CZ.03.2.60/0.0/0.0/16_134/0008188.

