



Doporučení, co si vzít na pobyt na odlehčovací službu

- Občanský průkaz / pas, průkaz zdravotní pojišťovny.
- Pravidelně užívané léky předepsané lékařem v originálním balení. Dále Paralen, černé uhlí, nosní kapky v případě nachlazení.
- Je důležité znát, na jaké léky, případně látky máte alergii.
- Zdravotní a kompenzační pomůcky, pokud je používáte – brýle, naslouchadla, chodítka, berle, invalidní vozík apod.
- Oblečení, ve kterém je klient zvyklí chodit doma, oblečení na ven přizpůsobené ročnímu období, vhodnou obuv pro bezpečný pohyb uvnitř i vně zařízení. Oblečení na spaní, župan. Všeho dostatečný počet. Označit textilním fixem, výšivkou, pokud budete mít zájem o praní oděvů.
- Ručníky, osušky, žínky. Dostatečný počet, označit textilním fixem, výšivkou, v případě zájmu o praní.
- Pomůcky pro osobní hygienu, dle zvyklostí – sprchové mýdlo, tuhé mýdlo, šampon, tělové mléko, apod), pomůcky pro ústní hygienu, holicí potřeby, hřeben, případně další kosmetické potřeby.
- V případě, že využíváte natahovacích kalhotky, lepící plenkové kalhotky, tak jejich dostatečný počet. Kosmetiku na ošetření kůže (čistící pěna, ochranný krém, kuchyňské utěrky, toaletní papír).
- Knížky, časopisy, rádio, budík
- Fotky rodiny
- Malý polštářek v případě zvyklosti
- Ostatní věci dle uvážení